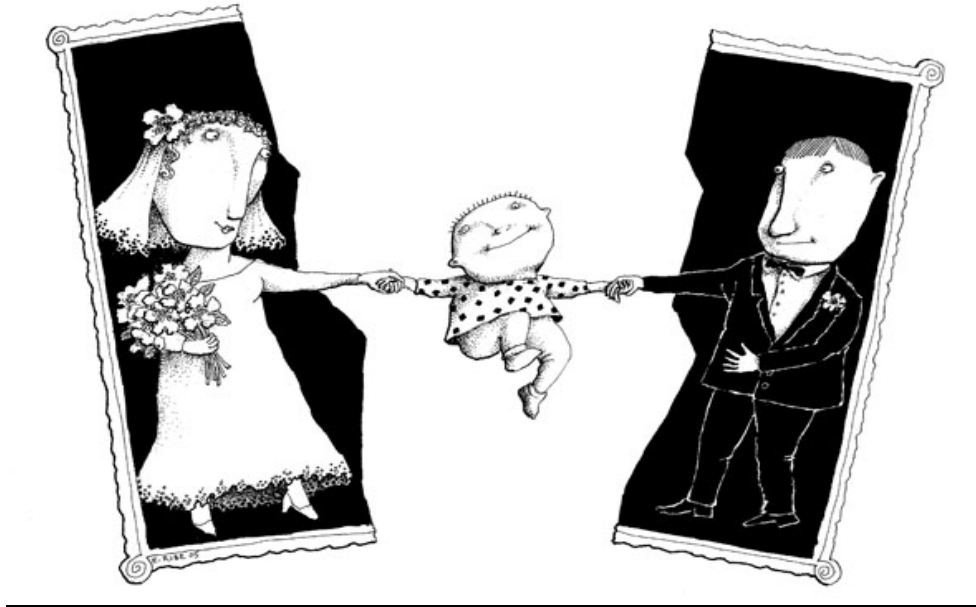


# FORTSATT FORELDRE

## - godt nok samarbeid etter et samlivsbrudd.

### ET KURSTILBUD TIL DEG SOM ENKELTFORELDER.



Tiden etter et samlivsbrudd er for de aller fleste en svært vanskelig periode som krever mye, og som for noen nesten gir en følelse av å ha mistet grunnen under føttene.

Hele livet snues på hodet. Man er i krise. Det er vanskelig å få hodet over vann. Det er vanskelig å få et overblikk.

Kurset **FORTSATT FORELDRE** gir hjelp til å få sortert følelser. Det gir deg mulighet til å få bedre innsikt og forståelse, slik at det også kan bli lettere å være en god forelder for dine barn i denne tiden.

Kurset består av 5 temaøkter:

- Bruddprosessen
- Samspill, konflikt og kommunikasjon
- Se barnas livssituasjon
- Foreldresamarbeid
- Veien videre

Kurset kan være en hjelp til å bearbeide bruddet og til å etablere et foreldresamarbeid som er GODT NOK.

For mer info, ta kontakt:

Psykoterapeuten på Bærums Verk, Nanna Sonerud  
Mobil 93 00 15 41 eller [post@psykoterapeuten-nannason.no](mailto:post@psykoterapeuten-nannason.no)