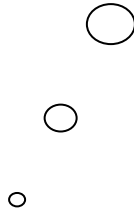




Det hjelper å snakke om det!



Å være ung kan føles ganske ok - men noen ganger også ganske kjipt.

Det er så mye som foregår. Du skal finne ut hvem du virkelig er. Hva du vil stå for. Du skal finne den veien du vil gå. Og ikke minst skal du finne ut hvordan det er å være en gryende kvinne eller mann.

- Og ikke nok med det! Du skal faktisk samtidig også prøve å gjøre en ok innsats på skolen. Det blir mye på en gang.

Det blir nesten som å gå gjennom en jungel for første gang. Du er spent, nysgjerrig, redd; og kan mange ganger føle deg forlatt, ensom og deppa. Du møter utfordringer du ikke har møtt før, og som du ikke vet hvordan du skal takle. Det er ikke lett å velge hvilken vei du skal gå.

Heldigvis har mange noen å snakke med; venner eller en voksen person som kan gi støtte og hjelp. Men det er også mange som ikke føler at de har det, eller kan det. Og når vi blir gående lenge nok alene med problemer, har de en tendens til å vokse seg mye større enn de egentlig er.



Gjennom samtale vil jeg kunne hjelpe deg, slik at du lettere kan se hva som faktisk foregår, og hvordan du skal gå videre.

Jeg har kunst- og uttrykksterapi som spesialfelt. Men det er helt opp til deg om du vil at vi skal bruke kreative metoder som maling, tegning osv. ved siden av samtalen.

Hvis du tror jeg kan hjelpe deg, og du har lyst til å snakke med meg, kan du ringe meg på mobil 93 00 15 41 for en gratis prøvetime.